

**JANVIER
2023**



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**LUNDI 2
JANVIER**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 5
JANVIER**
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**

Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 9
JANVIER**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 16
JANVIER**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 19
JANVIER**
DE 9 H 30 À 11 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR**
Que signifie
être aidant ?



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 20
JANVIER**
DE 9 H 30 À 12 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

FORMATION
Connaître
la maladie

France Alzheimer Var



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 23
JANVIER**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU

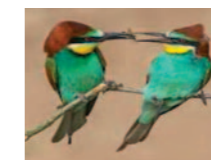


**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 26
JANVIER**
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**

Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 27
JANVIER**
DE 9 H 30 À 12 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

FORMATION
Communiquer
et comprendre

France Alzheimer Var



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 30
JANVIER**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

FÉVRIER
2023



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**VENDREDI 3
FÉVRIER**
DE 9 H 30 À 12 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

FORMATION
L'accompagnement
au quotidien

France Alzheimer Var



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 6
FÉVRIER**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU

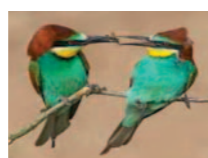


**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 9
FÉVRIER**
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**

Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 10
FÉVRIER**
DE 9 H 30 À 12 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

FORMATION
S'informer
sur les aides

France Alzheimer Var



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 13
FÉVRIER**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 16
FÉVRIER**
DE 9 H 30 À 11 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR**
Le statut de
l'aidant



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 17
FÉVRIER**
DE 9 H 30 À 12 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

FORMATION
Être aidant
familial

France Alzheimer Var



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 20
FÉVRIER**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 23
FÉVRIER**
DE 14 H À 16 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**HALTE
MUSICALE**

La Mutualité
française PACA



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 27
FÉVRIER**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MARS
2023**



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**JEUDI 2
MARS**
DE 16 H À 18 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE
CULTURELLE**
Projection
cinéma-
tographique



**CINÉMA
MUNICIPAL**
11, rue de la République
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 6
MARS**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 8
MARS**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« CONSO »**
Que faire en cas
de litige ?

CTRC



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 13
MARS**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 16
MARS**
DE 9 H 30 À 11 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR**
L'accès
aux droits



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 20
MARS**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
prendre soin de soi
pour prendre soin
de l'autre
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 22
MARS**
14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**
Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**VENDREDI 24
MARS**
DE 14 H À 16 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE
CULTURELLE**



**MUSÉE
MUNICIPAL
DU TIMBRE**
3 bis, rue du Ravelet
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 27
MARS**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 30
MARS**
DE 13 H À 17 H
TOULON

**SORTIE
NATURE**



**ÉCOFERME
DÉPARTEMENTALE
DE LA BARRE**
Quartier La Palasse
55, allée Georges Leygues
83000 TOULON

AVRIL
2023



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

LUNDI 3
AVRIL
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

Association
SIEL BLEU



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JEUDI 6
AVRIL
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

ATELIER
« SIESTE
SONORE »

Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

MERCREDI 12
AVRIL
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

ATELIER
JARDIN
THÉRAPEU-
TIQUE

animé par la Maison
départementale
des aidants



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

VENDREDI 14
AVRIL
DE 10 H À 12 H
LES MAYONS

SORTIE
NATURE

animée par la Maison
départementale
des aidants



RENDEZ-VOUS
DEVANT
LA MAIRIE
rue Grande
83340 LES MAYONS

LUNDI 17
AVRIL
de 10 h à 11 h 30
LE LUC-EN-PROVENCE

ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

Association
SIEL BLEU



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JEUDI 20
AVRIL
DE 9 H 30 À 11 H
LE LUC-EN-PROVENCE

CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR

Avec moi son
comportement
est différent,
pourquoi ?

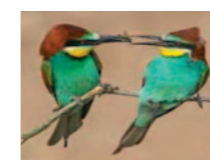


MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

VENDREDI 21
AVRIL
14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

ATELIER
« SIESTE
SONORE »

Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

LUNDI 24
AVRIL
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

Association
SIEL BLEU



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

MERCREDI 26
AVRIL
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

ATELIER
JARDIN
THÉRAPEU-
TIQUE

animé par la Maison
départementale
des aidants



MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

VENDREDI 28
AVRIL
DE 14 H À 16 H
LE LUC-EN-PROVENCE

SORTIE
CULTURELLE
Exposition
« Hommage à
Pablo Picasso »



ESPACE
TOUR
HEXAGONALE
Salle Ernest Renan
Prieuré Saint Pierre
83340 Le Luc-en-Provence

MAI
2023



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

**MERCREDI 3
MAI**
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**
Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**JEUDI 4
MAI**
DE 13 H À 18 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**FORUM
« AGIR POUR
LES AIDANTS »**
coordonné
par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 10
MAI**
de 14 h à 16 h
CABASSE

**SORTIE
NATURE**
animée
par la Maison
départementale
des aidants



**RENDEZ-VOUS
DEVANT
LA MAIRIE**
Place de la République
83340 CABASSE

**JEUDI 11
MAI**
DE 9 H 30 À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR**
La prévention de
l'épuisement



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 15
MAI**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 17
MAI**
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
JARDIN
THÉRAPEU-
TIQUE**
animé par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**LUNDI 22
MAI**
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 24
MAI**
DE 13 H À 17 H
LA CELLE

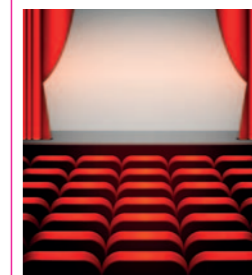
**SORTIE
CULTURELLE**



**ABBAYE
DE LA CELLE**
9, place des ormeaux
83170 LA CELLE

**MARDI 30
MAI**
DE 14 H À 16 H
LE LUC-EN-PROVENCE

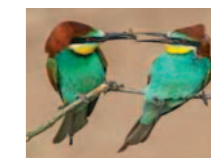
**ACTIVITÉ
CULTURELLE**
Projection
de film
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

**MERCREDI 31
MAI**
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**
Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JUIN
2023



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

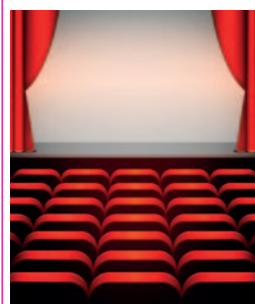
HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL - QUARTIER PRÉCOUMIN - ROUTE DE TOULON - 83340 LE LUC-EN-PROVENCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS ET LEURS AIDÉS

Renseignements : tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47 - Inscriptions obligatoires aux activités

JEUDI 1^{ER}
JUIN
DE 16 H À 18 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**SORTIE
CULTURELLE**
Projection
cinéma-
tographique



**CINÉMA
MUNICIPAL**
11, rue de la République
83340 Le Luc-en-Provence

LUNDI 5
JUIN
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JEUDI 8
JUIN
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« CONSO »**
Fraude
à la carte
bancaire
CTRC



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

LUNDI 12
JUIN
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

MERCREDI 14
JUIN
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
JARDIN
THÉRAPEU-
TIQUE**
animé par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JEUDI 15
JUIN
DE 9 H 30 À 11 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**CAFÉ DES
AIDANTS
CŒUR DU VAR**
Partir
en vacances,
des solutions
alternatives



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

LUNDI 19
JUIN
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

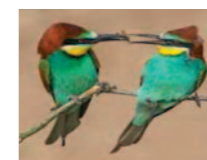
**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

JEUDI 22
JUIN
DE 14 H À 15 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
« SIESTE
SONORE »**
Relaxation aux
sons de la nature
animée par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

LUNDI 26
JUIN
DE 10 H À 11 H 30
LE LUC-EN-PROVENCE

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**
Association
SIEL BLEU



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

MERCREDI 28
JUIN
DE 10 H À 12 H
LE LUC-EN-PROVENCE

**ATELIER
JARDIN
THÉRAPEU-
TIQUE**
animé par la Maison
départementale
des aidants



**MAISON
DÉPARTEMENTALE
DES AIDANTS**
Hôpital local
départemental
Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence