



J'accompagne un proche : aider et être aidé

Lundi 6 Octobre 2025 | 9h - 17h
Espace des Arts - LE PRADET
Ouvert à tous

Parcours découverte autour
de 3 villages thématiques avec
une trentaine de stands :

COMPRENDRE SES DROITS

FACILITER SON QUOTIDIEN

OFFRIR DU RÉPIT



9H30 THÉÂTRE - FORUM

« Et moi émoi ! » partage de réflexions sur l'aide aux aidants : les ressources (organismes et/ou associations) qui existent sur le territoire, – des ateliers de prévention en présentiel ou du soutien à distance, adaptés aux préoccupations de l'aidant et privilégiant le lien social.

11H30

« Retour d'expériences » des aidants avec témoignages sur différents dispositifs : séjours de répit, relayage, bilan de prévention.

12H30 SÉQUENCE PROFESSIONNELLE

Conférence dédiée aux professionnels de santé :

Introduction avec les chiffres du baromètre des aidants.

Présentation des outils : Aidantomètre, grille HAS, annuaire ressources.

Focus sur le rôle du pair-aidant dans les formations.

ATELIERS THÉMATIQUES

14h Atelier « Prévenir l'usure psychologique »

14h45 Atelier « Adapter les gestes et postures »

15h30 Atelier « Alléger la charge mentale »

Stand « Juridique sur les droits des aidants »

Stand « Présentation du café des aidants »

UNE TRENTAINE DE PARTENAIRES POUR VOUS RENSEIGNER

Nous contacter :
cptsvpm@gmail.com
06 63 63 63 91

