

FACILITER SON QUOTIDIEN

- Repérage de la situation des aidants, soutien, accès aux soins, formations, lien social -

APFH (SAVS - SAMSAH - PASS'ÂGE 83 - FOYER L'ECLIPSE) - DÉLÉGATION DU VAR

Description : accueil de jour et habitats inclusifs

Contact : dd.83@apf.asso.fr 04 98 01 30 50

ASSOCIATIONS INFIRMIÈRES, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : associations des infirmiers libéraux

Contacts : La Crau	aillcm83260@gmail.com	09 86 49 83 33
Carqueiranne	aildec83@gmail.com	06 28 21 28 10
Le Pradet	pineda.annabelle@gmail.com	06 63 58 97 69
La Valette	ilibval@gmail.com	06 87 72 72 33
La Garde	ailg83130@gmail.com	06 27 33 26 25

CCAS, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : centre communal d'actions sociales

Contacts : La Crau - service Solidarité	mairie@villedelacrau.fr	04 94 01 56 72
Carqueiranne - M. PERARD	laurent.perard@carqueiranne.fr	06 12 88 33 49
Le Pradet - Mme AZZOPARDI	celine.azzopardi@le-pradet.fr	04 94 08 08 58
La Valette	ccas@lavallette83.fr	04 94 20 92 70
La Garde - Mme GOUZIAN	service-ccas@ville-lagarde.fr	04 94 08 98 34

CLIC DU COUDON, La Garde - La Valette - Le Revest - Le Pradet

Description : écoute, orientation, accompagnement social PCH et PA, évaluation des besoins et plan d'aide

Contact : Mme DEMAN clicducoudon@neuf.fr 04 22 44 84 73

CPTS VPM, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : regroupement de professionnels de santé qui accompagne les patients dans leur parcours de santé, facilite leur prise en charge et leur accès aux soins

Contact : Mme GARNIER cptsvpm@gmail.com 06 63 63 63 91

CRT CLÉMENCEAU, La Garde

Description : Favoriser le maintien à domicile grâce à un accompagnement renforcé et coordonné par un interlocuteur unique, prévenir la perte d'autonomie et retarder une entrée en institution ou des hospitalisations répétées, proposer des solutions de soutien aux aidants

Contact : Mme OHANESSIAN crt.clemenceau@ch-toulon.fr 06 83 38 39 39

FRANCE ALZHEIMER VAR

Description : soutien familial et formations

Contact : Mme DELL'OMARINO contact83@francealzheimer.org 04 94 09 30 30

FRANCE AVC 83

Description : association de victimes et de familles de victimes d'AVC qui leur apporte un soutien moral, de l'information et de la prévention des AVC

Contact : Mme FLORENTIN franceavc.83@sfr.fr - isabelleflorentin54@gmail.com 06 70 73 51 13

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD

Description : écoute, réconfort, solutions adaptées, prévention et promotion de la santé

Contact : M AMIC cyril.amic@sudmutualite.fr 06 12 59 34 14

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var

Description : accès aux droits, à la formation, au café des aidants (groupes de paroles) et aux activités de répit

Contact : Mme DRIDI hdridi@var.fr 06 26 65 03 47

SAD ACAP

Description : service autonomie à domicile, aide aux aidants, séjours de répit

Contact : Mme DUFRANNE dufranne.patricia@acapazur.fr 04 94 60 39 44

SAD - SOLIDOM, 4 agences : Toulon - Ollioules - Hyères - Besse s/ Issole

Description : service d'aides à domicile, portage de repas, maison d'activités, transport adapté, pôle aidants, pôle soins, pôle autisme

Contacts : Mme DUPONT edupont@asso-solidom.fr Standard : 04 94 62 07 51

Mme COZETTE mcozette@asso-solidom.fr



GUIDE RESSOURCES POUR LES AIDANTS DU TERRITOIRE

De la CPTS VPM

La Garde - La Valette-du-Var - La Crau - Le Pradet - Carqueiranne



COMPRENDRE SES DROITS

- Information, orientation, écoute, accueil, téléphone, conférences -

AGIRC-ARRCO, PACA Corse
Description : information
Contact : Mme TARI actionssozialepacacorse@agirc-arrco.fr 09 70 660 660
Standard : 04 94 65 82 84

CAF, Var
Description : aides et dispositifs complémentaires aux aides communes à tous les départements
Contact : 3230

CDOS 83
Description : « D-Pass Ton Handicap » est une aide financière à l'inscription dans une structure sportive / prise de la licence sportive
Contact : Mme BLANDEL acdos@cdos83.fr 04 94 46 01 92

CIDFF 83
Description : information et orientation du proche aidant
Contact : Mme GUILLOT sguillot@cidff83.fr 07 69 45 78 95

CPAM VAR, Toulon
Description : examen de prévention en santé
Contact : Mme RULFO ces.cpam-var@assurance-maladie.fr Standard : 04 22 79 09 25

DAPV 83 - UMANE, les 5 communes
Description : assistance de projets de vie
Contact : Mme GRAS e.gras@groupe-umane.fr 06 76 38 82 71

FRANCE AVC 83
Description : association de victimes et de familles de victimes d'AVC qui leur apporte un soutien moral, de l'information et de la prévention des AVC
Contact : Mme FLORENTIN franceavc.83@sfr.fr - isabelleflorentin54@gmail.com 06 70 73 51 13

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD
Description : écoute, réconfort, solutions adaptées, prévention et promotion de la santé
Contact : M AMIC cyril.amic@sudmutualite.fr 06 12 59 34 14

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var
Description : accueil, écoute, information, orientation. Permanence sans rendez-vous à La Garde tous les 2^e jeudis du mois de 13h30 à 16h30 à la Maison des seniors et des familles (8 rue Jean Baptiste Lavène)
Contact : Mme LETESTU sletestu@var.fr 06 48 56 01 57

MDPH, Ollioules
Description : guichet unique, ouverture des droits et prestations pour personnes en situation de handicap
Contact : mdph@var.fr 04 94 05 10 40

OFFRIR DU RÉPIT

- Relais soulageant l'aidant -

APFH AIDANT - DÉLÉGATION DU VAR, Var
Description : offres de formations et sensibilisation, RePairs Aidants
Contact : dd.83@apf.asso.fr 04 98 01 30 50

CHITS / SITE CLÉMENCEAU, La Garde
Description : hébergement temporaire d'urgence
Contact : Mme REBOUL 06 83 38 39 39

COS BEAUSEJOUR, Hyères
Description : dispositif de soutien de l'aidant dans l'accompagnement d'un proche âgé atteint de Maladie Neuro Évolutive, pour prendre du répit ou soin de lui (relayeur à domicile 24h/24 ou quelques heures dans la journée)
Contact : Mme AUTRAN cautran@fondationcos.org 07 77 28 84 59 – 04 22 59 04 00

EHPAD LE MAS DES SENES, La Garde
Description : accueil de jour et hébergement temporaire
Contact : Mme TAILLEFOND ehpad@ville-lagarde.fr 04 94 00 85 00

EHPAD LES OLIVIER, La Valette-du-Var
Description : accueil de jour
Contact : Mme FOUCHER 04 94 00 08 08

EHPAD LES TAMARIS, La Valette-du-Var
Description : hébergement temporaire
Contact : contact@lestamaris.fr 04 94 61 20 20

FRANCE ALZHEIMER VAR, Var
Description : activités de répit, dyade aidant / aidé
Contact : Mme DELL'OMARINO contact83@francealzheimer.org 04 94 09 30 30

IME, La Crau - Le Pradet - La Valette-du-Var
Description : Instituts Médico-Éducatifs avec hébergement temporaire
Contact : La Crau 04 94 66 78 76
Le Pradet 04 94 08 61 40
La Valette-du-Var 04 94 62 88 48

LADAPT VAR EPHV
Description : plateforme de répit unique du Var, des aidants de personnes en situation de handicap enfants / adultes
Contact : Mme DIMIER dimier.jennifer@ladapt.net 06 25 17 89 84 - 04 86 87 24 80

LE FIL D'ARGENT, La Garde
Description : soutien psychologique de jour, séjours de répit, relayage en journée / nuit et séjours de vacances (dyade aidant / aidé)
Contacts : M ROCCA accueil@ceas-fildargent.fr 04 94 00 09 83

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var
Description : activités de répit, dyade aidant / aidé
Contact : Mme DRIDI hdridi@var.fr 06 26 65 03 47

MAISON SPORT SANTÉ 83 TOULON MÉTROPOLE
Description : prévention santé par l'activité physique, aide aux aidants, soutien psychologique, physique et ergothérapie
Contact : Mme GERACIGRZELAK contact@maisonsportsante83.fr 04 94 46 01 92
Dr REINE contact@maisonsportsante83.fr

RÉSIDENCE COLONEL PICOT, La Valette-du-Var
Description : hébergement temporaire
Contact : contact@cypehpad.com 04 94 42 51 80

SIEL BLEU
Description : bien bouger, bien dans son assiette, bien sur sa planète et bien ensemble
Contact : Mme STROBBE laurene.strobbe@sielbleu.org 07 76 02 73 07

SOLIDOM
Description : relayage en journée / nuit, garde de nuit
Contact : Mme COZETTE 06 37 54 67 91 - 04 94 62 07 51

