

FACILITER SON QUOTIDIEN

- Repérage de la situation des aidants, soutien, accès aux soins, formations, lien social -

APFH (SAVS - SAMSAH - PASS'ÂGE 83 - FOYER L'ECLIPSE) - DÉLÉGATION DU VAR

Description : accueil de jour et habitats inclusifs

dd.83@apf.asso.fr

04 98 01 30 50

ASSOCIATIONS INFIRMIÈRES, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : associations des infirmiers libéraux

Contacts : La Crau aillcm83260@gmail.com 09 86 49 83 33
Carqueiranne aildec83@gmail.com 06 28 21 28 10
Le Pradet pineda.annabelle@gmail.com 06 63 58 97 69
La Valette ilibval@gmail.com 06 87 72 72 33
La Garde ailg83130@gmail.com 06 27 33 26 25

CCAS, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : centre communal d'actions sociales

Contacts : La Crau - service Solidarité mairie@villedelacrau.fr 04 94 01 56 72
Carqueiranne - M. PERARD laurent.perard@carqueiranne.fr 06 12 88 33 49
Le Pradet - Mme AZZOPARDI celine.azzopardi@le-pradet.fr 04 94 08 08 58
La Valette ccas@lavalette83.fr 04 94 20 92 70
La Garde - Mme GOUZIAN service-ccas@ville-lagarde.fr 04 94 08 98 34

CLIC DU COUDON, La Garde - La Valette - Le Revest - Le Pradet

Description : écoute, orientation, accompagnement social PCH et PA, évaluation des besoins et plan d'aide

Contact : Mme DEMAN clicducoudon@neuf.fr

04 22 44 84 73



CPTS VPM, La Crau - Carqueiranne - Le Pradet - La Valette - La Garde

Description : regroupement de professionnels de santé qui accompagnent les patients dans leur parcours de santé, facilite leur prise en charge et leur accès aux soins

Contact : Mme GARNIER

cptsvpm@gmail.com

06 63 63 63 91

CRT CLÉMENCEAU, La Garde

Description : Favoriser le maintien à domicile grâce à un accompagnement renforcé et coordonné par un interlocuteur unique, prévenir la perte d'autonomie et retarder une entrée en institution ou des hospitalisations répétées, proposer des solutions de soutien aux aidants

Contact : Mme OHANESSIAN

crt.clemenceau@ch-toulon.fr

06 83 38 39 39

FRANCE ALZHEIMER VAR

Description : soutien familial et formations

Contact : Mme DELL'OMARINO

contact83@francealzheimer.org

04 94 09 30 30

FRANCE AVC 83

Description : association de victimes et de familles de victimes d'AVC qui leur apporte un soutien moral, de l'information et de la prévention des AVC

Contact : Mme FLORENTIN

franceavc.83@sfr.fr - isabelleflorentin54@gmail.com

06 70 73 51 13

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD

Description : écoute, réconfort, solutions adaptées, prévention et promotion de la santé

Contact : M AMIC

cyril.amic@sudmutualite.fr

06 12 59 34 14

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var

Description : accès aux droits, à la formation, au café des aidants (groupes de paroles) et aux activités de répit

Contact : Mme DRIDI

hdridi@var.fr

06 26 65 03 47

SAD ACAP

Description : service autonomie à domicile, aide aux aidants, séjours de répit

Contact : Mme DUFRANNE

dufranne.patricia@acapazur.fr

04 94 60 39 44

SAD - SOLIDOM, 4 agences : Toulon - Ollioules - Hyères - Besse s/ Issole

Description : service d'aides à domicile, portage de repas, maison d'activités, transport adapté, pôle aidants, pôle soins, pôle autisme

Contacts : Mme DUPONT

edupont@asso-solidom.fr

Standard : 04 94 62 07 51

Mme COZETTE

mcozette@asso-solidom.fr



GUIDE RESSOURCES POUR LES AIDANTS DU TERRITOIRE

De la CPTS VPM

La Garde - La Valette-du-Var - La Crau - Le Pradet - Carqueiranne



COMPRENDRE SES DROITS

- Information, orientation, écoute, accueil, téléphone, conférences -

AGIRC-ARRCO, PACA Corse

Description : information
Contact : Mme TARI

actionsocialepacacorse@agirc-arrco.fr

09 70 660 660
Standard : 04 94 65 82 84

CAF, Var

Description : aides et dispositifs complémentaires aux aides communes à tous les départements
Contact :

3230

CDOS 83

Description : « D-Pass Ton Handicap » est une aide financière à l'inscription dans une structure sportive / prise de la licence sportive

Contact : Mme BLANDEL acdos@cdos83.fr

04 94 46 01 92

CIDFF 83

Description : information et orientation du proche aidant
Contact : Mme GUILLOT sguillot@cidff83.fr

07 69 45 78 95

CPAM VAR, Toulon

Description : examen de prévention en santé
Contact : Mme RULFO ces.cpam-var@assurance-maladie.fr

Standard : 04 22 79 09 25

DAPV 83 - UMANE, les 5 communes

Description : assistance de projets de vie
Contact : Mme GRAS e.gras@groupe-umane.fr

06 76 38 82 71

FRANCE AVC 83

Description : association de victimes et de familles de victimes d'AVC qui leur apporte un soutien moral, de l'information et de la prévention des AVC

Contact : Mme FLORENTIN franceavc.83@sfr.fr - isabelleflorentin54@gmail.com 06 70 73 51 13

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE SUD

Description : écoute, réconfort, solutions adaptées, prévention et promotion de la santé
Contact : M AMIC cyril.amic@sudmutualite.fr

06 12 59 34 14

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var

Description : accueil, écoute, information, orientation. Permanence sans rendez-vous à La Garde tous les 2^e jeudis du mois de 13h30 à 16h30 à la Maison des séniors et des familles (8 rue Jean Baptiste Lavène)
Contact : Mme LETESTU sletestu@var.fr 06 48 56 01 57

MDPH, Ollioules

Description : guichet unique, ouverture des droits et prestations pour personnes en situation de handicap
Contact : mdph@var.fr 04 94 05 10 40

OFFRIR DU RÉPIT

- Relais soulageant l'aideant -

APFH AIDANT - DÉLÉGATION DU VAR, Var

Description : offres de formations et sensibilisation, RePairs Aidants
Contact : dd.83@apf.asso.fr

04 98 01 30 50

CHITS / SITE CLÉMENCEAU, La Garde

Description : hébergement temporaire d'urgence
Contact : Mme REBOUL

06 83 38 39 39

COS BEAUSEJOUR, Hyères

Description : dispositif de soutien de l'aideant dans l'accompagnement d'un proche âgé atteint de Maladie Neuro Évolutive, pour prendre du répit ou soin de lui (relayeur à domicile 24h/24 ou quelques heures dans la journée)
Contact : Mme AUTRAN cautran@fondationcos.org 07 77 28 84 59 - 04 22 59 04 00

EHPAD LE MAS DES SENES, La Garde

Description : accueil de jour et hébergement temporaire
Contact : Mme TAILLEFOND ehpad@ville-lagarde.fr

04 94 00 85 00

EHPAD LES OLIVIERS, La Valette-du-Var

Description : accueil de jour
Contact : Mme FOUCHER

04 94 00 08 08

EHPAD LES TAMARIS, La Valette-du-Var

Description : hébergement temporaire
Contact : contact@lestamaris.fr

04 94 61 20 20

FRANCE ALZHEIMER VAR, Var

Description : activités de répit, dyade aidant / aidé
Contact : Mme DELL'OMARINO contact83@francealzheimer.org

04 94 09 30 30



IME, La Crau - Le Pradet - La Valette-du-Var

Description : Instituts Médico-Éducatifs avec hébergement temporaire

Contact : La Crau
Le Pradet
La Valette-du-Var

04 94 66 78 76
04 94 08 61 40
04 94 62 88 48

LADAPT VAR EPHV

Description : plateforme de répit unique du Var, des aidants de personnes en situation de handicap enfants / adultes

Contact : Mme DIMIER dimier.jennifer@adapt.net

06 25 17 89 84 - 04 86 87 24 80

LE FIL D'ARGENT, La Garde

Description : soutien psychologique de jour, séjours de répit, relayage en journée / nuit et séjours de vacances (dyade aidant / aidé)

Contacts : M ROCCA accueil@ceas-fildargent.fr

04 94 00 09 83

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS, Var

Description : activités de répit, dyade aidant / aidé

Contact : Mme DRIDI hdridi@var.fr

06 26 65 03 47

MAISON SPORT SANTÉ 83 TOULON MÉTROPOLE

Description : prévention santé par l'activité physique, aide aux aidants, soutien psychologique, physique et ergothérapie

Contact : Mme GERACIRZELAK Dr REINE contact@maisonsportsante83.fr contact@maisonsportsante83.fr

04 94 46 01 92

RÉSIDENCE COLONEL PICOT, La Valette-du-Var

Description : hébergement temporaire

Contact : contact@cypehpard.com

04 94 42 51 80

SIEL BLEU

Description : bien bouger, bien dans son assiette, bien sur sa planète et bien ensemble

Contact : Mme STROBBE laurene.strobbe@sielbleu.org

07 76 02 73 07

SOLIDOM

Description : relayage en journée / nuit, garde de nuit

Contact : Mme COZETTE

06 37 54 67 91 - 04 94 62 07 51

