

FORUM

Bien vieillir à domicile,

des solutions près de chez vous



Vous êtes sénior
ou vous recherchez
des informations
pour un proche ?



Accompagner
au quotidien



Soutenir
les aidants



Santé et
prévention



Droits et
démarches



JEUDI
01
OCTOBRE

de 13h à 18h



SALLE GÉRARD PHILIPPE
LA GARDE



PARKING GRATUIT
600 PLACES



ENTRÉE
GRATUITE

S'informer, échanger, trouver des solutions ensemble



Soutenir les aidants

Plateforme de répit Le Fil d'Argent : 04.94.00.09.83

Soutenir les aidants grâce à un accompagnement psychologique, des solutions de répit et des séjours adaptés. **Soutien**

France Alzheimer Var : 04.94.09.30.30

Informar, accompagner et soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que leurs proches aidants. **Soutien**

CORYDIS Formation : 04.83.57.49.42

Proposer des formations pour développer les compétences et mieux accompagner les personnes aidées. **Soutien**

Voisins et Soins : 04.83.73.89.60

Favoriser l'entraide et le soutien de proximité entre les personnes et leur entourage. **Soins palliatifs**

CIDFF 83 : 04.94.65.82.84

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles. **Démarches**

UDAF du VAR : 04.94.14.85.00

Accompagner et soutenir les familles et les aidants dans leurs démarches et leurs besoins du quotidien. **Mesures de protection**

AGIRC-ARRCO : 04.94.65.82.84

Informar et accompagner les personnes sur les dispositifs et services auxquels elles peuvent avoir accès. **Retraite**

Accès aux droits

La mutualité française : 06.12.59.34.14

Informar, conseiller et accompagner le public sur les questions de santé, de prévention et d'accès aux droits. **Prévention**

CDAD 83 : 04.22.80.15.21

Conseil Départemental de l'accès au droit du Var. Informar les personnes sur leurs droits et leurs obligations et les accompagner dans leurs démarches juridiques. **Démarches**

Pour les professionnels

DAC Var Ouest : 04.94.35.32.01

Dispositif d'appui à la coordination pour les parcours de santé complexes, pour les professionnels du sanitaire, du médico social et du social.

CPTS Var Provence Méditerranée : 06.63.63.63.91

Faciliter le parcours de santé des patients en coordonnant les professionnels et en améliorant l'accès aux soins.

CPTS Toulon Littoral : 07.83.40.29.17

Améliorer la qualité et l'efficacité des soins de proximité pour répondre aux besoins en santé de la population locale.

FORUM

Bien vieillir à domicile, des solutions près de chez vous

01 octobre 2026



Accompagner au quotidien

CLIC du Coudon : 04.22.44.84.73

Informar, orienter et accompagner les personnes âgées et leurs proches dans leurs démarches et l'accès aux aides adaptées.

Accompagnement

CCAS La Garde : 04.94.08.98.34

Accompagner les personnes en situation de vulnérabilité en leur proposant des aides financières, un accompagnement social et des solutions adaptées.

Accompagnement

CRT Clémenceau (La Garde) : 06.83.38.39.39

Accompagner les personnes âgées à domicile pour prévenir la perte d'autonomie et éviter ou retarder les hospitalisations et les entrées en établissement.

Prévention

Service Aide à domicile SOLIDOM : 04.94.62.07.51

Proposer des services à domicile pour faciliter le quotidien, maintenir l'autonomie et soutenir les aidants.

Aide à domicile

Service Aide à domicile Le Temps Retrouvé : 04.94.14.32.61

Proposer des services à domicile pour faciliter le quotidien, maintenir l'autonomie et soutenir les aidants.

Aide à domicile

Service Aide à domicile Home Services : 04.95.08.13.13

Proposer des services à domicile pour faciliter le quotidien en fonction du degré d'autonomie.

Aide à domicile

ADMR :

Propose de nombreux services à la personne dont l'accompagnement du handicap, les services et soins aux seniors et l'entretien de la maison.

Aide à domicile

Portage de repas Les Menus Services : 04.98.04.34.14

Livraison de plats préparés dans des cuisines régionales. Menus variés et personnalisés, sans engagement.

Alimentation

Sécuriser le domicile

Téléassistance Présence Verte : 04.94.60.38.51

Proposer des solutions de téléassistance et du matériel permettant de sécuriser les personnes à domicile.

Téléassistance

AVS médical : 04.94.61.15.09

Mettre à disposition et louer du matériel médical adapté aux besoins des particuliers et des professionnels.

Matériel

KROSS URPS Kiné :

Kiné Réseau Organisation Sport Santé.

Atelier de sensibilisation aux risques de chutes au quotidien : Chambre des erreurs.

Prévention

Police Municipale La Garde : 04.94.08.98.20

Maintien du bon ordre, de la sûreté, de la sécurité et de la salubrité publiques.

Sécurité

CESU 83 : 04.94.14.55.04

Promouvoir l'éducation à la santé et à la prévention des risques sanitaires. Développer les formations pédagogiques dans les domaines de l'urgence. Dynamiser la recherche en pédagogie appliquée. Partager le savoir et l'information. **Atelier gratuit Gestes d'urgence**

Prévenir et promouvoir la santé

Maison Sport Santé 83 - CDOS 83 : 04.94.46.01.92

Pour tous ceux qui souhaitent démarrer ou reprendre une activité physique et sportive, de manière encadrée et adaptée, que ce soit dans le cadre du traitement d'une pathologie, notamment d'une affection de longue durée, ou simplement pratiquer en étant accompagné. **Atelier gratuit APA**

Activité physique adaptée

UFOLEP 83 : 04.23.36.05.35

Promouvoir la pratique sportive comme un moyen de préserver la santé et de favoriser le bien-être et l'inclusion sociale.

Activité physique adaptée

Droit de Regard : 04.94.10.05.16

Bilan d'acuité, sensibiliser à la prévention et à la santé visuelle en facilitant l'accès aux lunettes dans le cadre du dispositif 100 % Santé.

Prévention

One écoute : 04.22.59.06.90

Réaliser des bilans auditifs et sensibiliser à la prévention des troubles de l'audition.

Prévention

CPAM du VAR, CES La Colombe : 04.22.79.09.25

Proposer des examens de prévention en santé afin de favoriser le dépistage et le suivi de la santé.

Bilan de santé

HDJ Fleur de l'âge : 04.94.16.30.47

Repérer et prévenir la fragilité et la perte d'autonomie des personnes âgées grâce à une Evaluation Gériatrique Standardisée (EGS).

Bilan gériatrique

Stands prévention CHITS :

- Gynécologie : Santé de la femme après 60 ans
- Cardiologie : filière FIL-EAS IC
- Diététique : dépistage dénutrition