FORUM
Santé des femmes
Périnatalité

Samedi 21 Novembre 2026

Salle Garnier
La Valette-du-Var

9h30-16h30

Entrée Libre



Venez rencontrer des professionnels,
découvrir des ressources et participer à des ateliers pratiques

Chaque parcours mérite d'être accompagné

PROFESSIONNELS DE SANTÉ
Rencontres et échanges

ATELIERS PRATIQUES
Pour apprendre et expérimenter

ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE
Des ressources près de chez vous

CADEAUX,GOODIES & PARTENAIRES
découvertes sur place

Projet de Grossesse Fertilité

Parents 1000 premiers jours

Santé Mentale

Grossesse

Prévention

Organisé par
CPTS VPM

En partenariat avec
La Valette du Var

FORUM PARCOURS SANTÉ DES FEMMES & PÉRINATALITÉ

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 • 9H30–16H30

Salle polyvalente Valérie Garnier - Espace pédagogique Jean d'Ormesson

Rue Léon Guérin • 83160 LaValette-du-Var | Gratuit • Ouvert à toutes et tous !

SANTÉ DES FEMMES • FERTILITÉ • GROSSESSE • PARENTALITÉ • FAMILLES • DROITS • PREVENTION

Une journée pour s'informer, échanger et trouver un accompagnement adapté aux parcours de vie, parfois complexes.

11 ATELIERS PRATIQUES DE 20 MINUTES

MATIN • 10H – 12H20

10h00 Portage bébé • Succion et oralité • Diversification alimentaire
10h40 Allaitement • Santé environnementale • Neuro-développement du nourisson
11h10 Portage bébé • Succion et oralité • Diversification alimentaire
11h40 Voyage psychologique pendant la grossesse • Soutien parentalité
12h10 Premiers secours pédiatriques • Neuro-développement du nourisson

En continue : LUDOTHEQUE de La Valette-du-Var, empreintes et espace sensoriel Snoezelen.

PAUSE DES ATELIERS • 12H30 – 13H30

APRÈS-MIDI • 13H30 – 16H20

13h30 Allaitement • Diversification alimentaire • Santé environnementale
14h00 Premiers secours pédiatriques • Soutien à la parentalité
14h30 Activité physique grossesse et post-partum • Santé environnementale
15h00 Voyage psychologique pendant la grossesse • Soutien parentalité
15h30 Activité physique grossesse et post partum • Portage bébé
16h00 Premiers secours pédiatriques • Neuro-développement du nourisson

PLUS DE 20 STANDS D'INFORMATIONS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Professionnels de SANTÉ : Médecins, pédiatres, sages-femmes, gynécologie et fertilité, PMA, suivi prénatal et postnatal, Kinésithérapeutes, Diététiciennes.

PARENTS : Protection Maternelle et Infantile, Cap Parents, Maison des parents de La Garde, Allaitement 83, Planning familial, Réseau Parentalité du Var, Caisse d'allocations familiales du Var, Réseau de périnatalité méditerranée.

ACCOMPAGNEMENT : EPSY Var (équipe mobile de périnatalité Sud), Centre hospitalier intercommunal Toulon–La Seyne-sur-Mer (Unité d'accueil parents-bébé), Elles Sèment (deuil périnatal), Allaitement 83,
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), STOP VEO (violences éducatives ordinaires).

PRÉVENTION : Horizon Multimédia (prévention du numérique), Centre d'enseignement des soins d'urgence (CESU).

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE : Maison Sport Santé 83 (CDOS), Maison Sport Santé Toulon Var Est, Association UFOLEP & Sportez-vous bien 83 & AUSSI : Des marques partenaires, des découvertes et des surprises tout au long de la journée !

Plus d'informations : cptsvpm.fr/evenements/ cptsvpm@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique